



IV MAŁOPOLSKI KONGRES KOBIEC

5 MARCA 2017 r.

w centrum konferencyjnym Double Tree by Hilton przy ul. Dąbskiej 5 w Krakowie

Hasło: ***Moc jest w nas***

największe i najważniejsze wydarzenie kulturalno-społeczne adresowane do kobiet w Małopolsce
w 2017 r.

Recepcja i rejestracja czynna od godz. 9:00

SESJA OTWIERAJĄCA godz. 10:00 – 11:45

Sala Kraków poziom minus 2, godz. 10:00

10:00 - 10:30 Występ Crazy Accordion Trio

10:30 Otwarcie Kongresu

- Powitanie gości, przedstawienie partnerów i organizatorek
- **Kobiety w historii Polski** - wykład otwierający Prof. Anny Siwik, Prorektor AGH
- „Srebrny Pazur” - wręczenie wyróżnienia dla Małopolanki Roku 2016
- **Krakowski Szlak Kobiet. Moc krakowskich emancypantek.** Prelekcja ilustrowana przezroczami przygotowana przez Ewę Furgal z Fundacji Przestrzeń Kobiet: „Krakowskie emancypantki mają ogromne zasługi na polu walki o prawa polityczne i pracownicze oraz o prawo do edukacji dla kobiet. Z ich dorobku i mocy możemy czerpać współcześnie...”
- **Krótką informacją o programie**

W części otwierającej, którą poprowadzi Renata Lisowska, udział swój zapowiedział Prezydent Miasta Krakowa Prof. Jacek Maria Majchrowski.

12:15 – 17:15 PANELE – SPOTKANIA - WYKŁADY równolegle w 4 salach

Sala Kraków 1, godz. 12:15 – 13:30

Panel: Czym oddychamy w Małopolsce.

W panelu udział weźmie prof. Piotr Kleczkowski (AGH), pan **Jacek Krupa**, Marszałek Województwa Małopolskiego, **Witold Śmiałek** - Doradca Prezydenta Miasta Krakowa ds. Jakości Powietrza i Dr hab. med. Ewa Konduracka. Panel prowadzi Sylwia Salwińska.

prof. Piotr Kleczkowski z Akademii Górniczo-Hutniczej, wykładowca ochrony środowiska, członek Rady Programowej projektu LIFE "Małopolska w zdrowej atmosferze".

Dr hab med. Ewa Konduracka jest kardiologiem i specjalistą chorób wewnętrznych, który stara się łączyć wiedzę kardiologiczną z wieloma innymi dziedzinami medycyny jak np. diabetologią, czy onkologią. W ostatnich latach w sposób czynny interesuje się szeroko pojętymi tematami ekologii ze szczególnym uwzględnieniem wpływu skażenia środowiska na zdrowie. Poza pracą zawodową interesuje się malarstwem, fotografią, muzyką, mineralogią, wspinaczką górską, narciarstwem, na które niestety ma coraz mniej czasu. Ulubiony kwartet kolorów: czerwony, czarny, biały i szary. Jest mężatką, ma jedną córkę. Prof. Ewa Konduracka pracuje w Oddziale Klinicznym Choroby Wieńcowej i Niewydolności Serca z Pododdziałem Intensywnego Nadzoru Kardiologicznego Krakowskiego Szpitala Specjalistycznego im. Jana Pawła II oraz w Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Sala Kraków 1, godz. 13:45 – 15:00

Jak dyskutować, aby się nie kłócić. Jak mówić, aby nas słuchano i jak słuchać innych?

W panelu o skutecznej komunikacji kobiet mowa będzie m. in. o tym, jakie są - na podstawie badań naukowych - różnice i podobieństwa w komunikowaniu się, rozwiązywaniu konfliktów i budowaniu relacji kobiet i mężczyzn. Opowiemy też o stereotypach, obrazach i wzorach kobiecości w kulturze jako uwarunkowaniach różnic między płciami w procesach komunikowania się i budowania relacji społecznych - w kontekście historycznym i współczesnym. Spotkanie uzupełni krótkie, praktyczne szkolenie dotyczące budowania wizerunku kobiet w relacjach publicznych, zawodowych oraz rozwiązywania konfliktów. Na zakończenie przewidujemy dyskusję.

Wystąpienia:

Prof. dr hab. Bogusław Skowronek (Instytut Filologii Polskiej, Uniwersytet Pedagogiczny), Komunikowanie się kobiet, komunikowanie się mężczyzn – od podobieństwa do różnicy.

Dr Anna Olszewska (Wydział Humanistyczny, Akademia Górniczo-Hutnicza w Krakowie), Polki dwudziestolecia: kultura i obrazy kobiecości.

Prof. dr hab. Małgorzata Lisowska-Magdziarz (Instytut Dziennikarstwa, Mediów i Komunikacji Społecznej, Uniwersytet Jagielloński), Wizerunki kobiet i mężczyzn w dyskursach medialnych.

Mgr Zyta Machnicka (Employer Branding / Wydział Humanistyczny, Akademia Górniczo-Hutnicza w Krakowie i Lightness), Kobieta na rynku pracy. Kobieta na rynku pracy. Jak budować silną markę osobistą i pozostać sobą.

Moderacja: dr Dorota Żuchowska-Skiba (WH AGH), dr Katarzyna Leszczyńska (WH AGH)

Sala Kraków 1, godz. 15:15 – 16:30

Panel: Moc słowa, komunikacja bez przemocy

Celem panelu będzie próba odpowiedzi na pytania: Na czym polega moc słów? Na czym polega skuteczna komunikacja, która przynosi obu stronom relacji radość i satysfakcję? Dlaczego tak łatwo, pomimo dobrych intencji, zdarzają się nam nieporozumienia i kłótnie? Jak budować porozumienie, kiedy brak nas w gotowości otwarcia się na drugą stronę? Komunikacja, szczególnie w relacjach bliskich i intymnych, nierzadko wywołuje silne emocje i trudne reakcje, które niszczą relacje i fundamenty, na których się ona opiera. Jak pomóc sobie i drugiej osobie w sytuacji kryzysu? Jak wytrwać w dialogu pomimo tych trudności? Marshall Rosenberg, autor podejścia NVC (NonViolent Communication Porozumienie Bez Przemocy) dostrzegwał w konfliktach wartość i uczył jak zmieniać język, aby w pełni wyrażać siebie z zachowaniem szacunku dla drugiego człowieka, czyli jak mówić "językiem serca". Model 4 kroków w NVC, to wyraz empatii, zrozumienia dla siebie i drugiej strony, możliwość wyrażenia swoich potrzeb oraz emocji w sposób, dający przestrzeń drugiej stronie na równie pozytywną odpowiedź. Pogłębianie empatycznych umiejętności jest procesem pracy nad przyjmowaniem w komunikacji postawy słuchającej, otwartej na krytykę i odmienne zdanie, czy gotowej do formułowania myśli w postaci spostrzeżeń. Ponieważ słowa mają moc, nawet w słowie "nie", za sprawą NVC, można dostrzec możliwości porozumienia.

Dyskusja panelowa, przy udziale specjalistów i przede wszystkim praktyków komunikowania się bez przemocy jest bardzo ciekawą okazją do ofiarowania sobie przestrzeni na zmianę i udzielenia odpowiedzi na nurtujące pytania związane z potrzebą rozwoju swoich umiejętności porozumiewania się.

Agnieszka Barańska – Dziennikarka muzyczna Radia Kraków. W Off Radiu Kraków zajmuje się niezależną kulturą i sprawami bliskimi młodym ludziom. Woli spacerować obrzeżami niż płynąć z głównym nurtem.

Anna Han (Leance Sp. z o.o.) – Posiada kilkunastoletnie doświadczenie w działach personalnych w dużych, międzynarodowych firmach. Trener w zakresie wykorzystania NVC w miejscu pracy, kierownik personalny, business partner, konsultant HR.

Ewa Nieć (Leance Sp. z o.o.) – coach, trener, przedsiębiorca. Współzałożycielka i członek zarządu Stowarzyszenia Profesjonalnych Coachów. Prowadzi indywidualne sesje coachingowe specjalizując się w coachingu biznesowym i coachingu kariery oraz w life coachingu.

Joanna Nowicka (Leance Sp. z o.o.) – trenerka, mediatorka, coach i praktyk w idei NVC. Od kilkunastu lat zajmuje się rozwojem osobistym w różnych aspektach i bezpośrednim wpływem postawy na jakość życia. Prowadzi warsztaty, grupy empatii i praktykujące NVC, mediacje, coaching, sesje empatyczne i mentoring.

Aneta Ryczyńska (Leance Sp. z o.o.) – stylistka korzystająca z NonViolent Communication w pracy i autorka tekstów w oparciu o NVC. Jest współautorką bloga dla dzieci i rodziców: *Przyjaciele żyrafy* oraz dwóch tomów bajek o empatii. Uczestniczka wielu kursów NVC, trenerka rozwoju osobistego, która tworzy kręgi kobiece.

Program IV Małopolskiego Kongresu Kobiet

Natalia Dragosz –koordynator panelu. Specjalizuje się w zarządzaniu projektami. Współtworzy markę INFINITIO, w ramach której organizuje wydarzenia rozwojowe oraz spotkania biznesowe a także tworzy i sprzedaje ręcznie robione produkty. Na co dzień współpracuje z marką Forever Living Products- wspiera ludzi w realizacji celów i organizuje spotkania produktowe.

Po panelu – ok. godz. 16:30

Kręgi kobiet – inny wymiar komunikacji i czerpania mocy – przedstawią Aneta Pondo

Kręgi są najstarszą formą komunikacji. W kręgu każdy jest różny i równy. W kręgu nikt nikomu nie przerywa, nie doradza, nie ocenia. Dziś na nowo odkrywamy ideę kręgów, by przywrócić kobietom moc, by głos każdej z nich został usłyszany.

Aneta Pondo, dziennikarka, założycielka i redaktor naczelna „Miasta Kobiet”, inicjatorka spotkań dla kobiet (Klub Miasta Kobiet), autorka książek (m. in. Ilona Felicjańska. Cała prawda o...), propagatorka idei, że przyszłość zależy od kobiet.

Sala Kraków 2, godz. 12:15 – 13:30

Panel: Kreatorki, autorki, badaczki.

Panel dyskusyjny, podczas którego stawiane będą pytania dotyczące znaczenia kobiecości w szeroko rozumianym procesie twórczym i zawodowym. W jaki sposób kobiecość wpływa na proces kreacji dzieła artystycznego, literackiego, naukowego i ogólnie - zawodowego? Kiedy pierwiastek kobiecy nadaje pracy artystycznej, pisarskiej, naukowej, zawodowej - rysu wyjątkowego? Na czym ta wyjątkowość polega? Na jakie obszary uwrażliwia kobiecość w procesie twórczym, a na jakie w pracy zawodowej? Co utrudnia? Dyskusja z elementami prezentacji twórczości artystycznej, literackiej, naukowej oraz doświadczenia zawodowego zaproszonych Gości. Zaproszenie do panelu przyjęły kobiety wyjątkowe, które realizują się równocześnie w wielu obszarach życia zawodowego, prywatnego, artystycznego, naukowego: prof. dr hab. Anna Nasiłowska (IBL PAN), dr hab. Beata Bigaj-Zwonek (Akademia Ignatianum w Krakowie), dr hab. Małgorzata Abassy (UJ), dr Iwona Bińczycka-Kończak, Dorota Ślęzak (artystka Piwnicy pod Baranami). Prowadzenie dr Bogusława Bodzioch-Bryła (Akademia Ignatianum w Krakowie)

Prof. Dr hab. Anna Nasiłowska - polska pisarka, poetka, krytyk literacki, historyk literatury współczesnej. Pracownik Instytutu Badań Literackich Polskiej Akademii Nauk. Członek redakcji dwumiesięcznika literackiego „Teksty Drugie”. Autorka 20 książek (poezja, proza, esej oraz pozycje naukowe).

Dr hab. Beata Bigaj-Zwonek - absolwentka Wydziału Grafiki ASP w Krakowie, nauczyciel akademicki (Akademia Ignatianum w Krakowie); członkini Międzynarodowego Stowarzyszenia Artystów „Focus-Europa”. Stypendystka fundacji The Elizabeth Greenshields Foundation (1994) oraz laureatka Stypendium Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego Młoda Polska (2008). Prezentowała swoje prace na kilkudziesięciu wystawach indywidualnych i wielu zbiorowych, w kraju i na świecie. Jej obrazy wiszą m.in. w zbiorach: Muzeum Narodowego w Krakowie, Muzeum Wojska Polskiego w Warszawie, Frissiras Museum, Ateny, Grecja.

Program IV Małopolskiego Kongresu Kobiet

Dr hab. Małgorzata Abassy - wykłada na Uniwersytecie Jagiellońskim (Instytut Rosji i Europy Wschodniej, kierownik zakładu Nowożytnej Kultury Rosyjskiej i Teorii Systemów Kulturowych), zajmuje się stosunkami międzynarodowymi w perspektywie kulturowej oraz literaturą rosyjską i irańską. Jej pasją jest pisanie Bajek Magicznych dla Dorosłych oraz nauka pisania bajek inicjacyjnych – przydatnych w przełomowych momentach życia. Autorka czterech książek i licznych artykułów naukowych.

Dorota Ślęzak – artystka Piwnicy pod Baranami, pieśniarka i kompozytorka, wydała dwie solowe płyty („Nie wiedziałam”, „Tańczę”); laureatka wielu konkursów piosenki, m.in. I nagrody Studenckiego Festiwalu Piosenki w Krakowie; magister Filologii Angielskiej Uniwersytetu Jagiellońskiego; otrzymała odznaczenie Honoris Gratia przyznawane przez Prezydenta zasłużonym dla Miasta Krakowa.

Iwona Bińczycka-Kończak, autorka powieści „Znak ostrzegawczy”, na etapie przygotowania znajduje się jej druga książka „Droga do życia”; doktor nauk humanistycznych, absolwentka Uniwersytetu Pedagogicznego. Autorka publikacji naukowych. Debiutowała w 2013 roku opowiadaniem „Dziewczyna w Kożuchu” (III miejsce w V Międzynarodowym Konkursie Literackim LIBERIUM ARBITRIUM). Finalistka konkursu Literacki Debiut Roku Wydawnictwa Novae Res. Jej opowieść „Dialogi z czarnym Platonem” została wyróżniona w konkursie literackim magazynu kulturalno-literackiego „Szuflada.net” (2013 r.). Współorganizatorka Światowego Spotkania Bractw i Stowarzyszeń św. Jakuba 2013, gromadzącego miłośników wędrówek do Santiago de Compostela. Koordynatorka Małopolskiego Biegu Drogą św. Jakuba.

Dr Bogusława Bodzioch-Bryła – literaturoznawca, medioznawca, pracownik naukowy Akademii Ignatianum w Krakowie (Instytut Kulturoznawstwa, Katedra Mediów i Komunikacji Społecznej); autorka pięciu książek poświęconych literaturze i nowym mediom oraz kilkudziesięciu artykułów naukowych.

Sala Kraków 2, godz. 13:45 – 15:00

Panel: Profilaktyka to podstawa

Lepiej wcześniej niż później czyli profilaktyka przede wszystkim, dlatego poruszamy trudne, ale bardzo ważne tematy dotyczące naszego zdrowia, a obecne na co dzień w życiu kobiety.

W panelu udział wezmą:

Prof. Jadwiga Nessler - serce kobiety, Oddział Kliniczny Choroby Wieńcowej i Niewydolności Serca z Pododdziałem Intensywnego Nadzoru Kardiologicznego. Prof. dr hab. n. med. Jadwiga Nessler, Specjalista I i II stopnia z zakresu chorób wewnętrznych (I stopień uzyskany w 1985 r., II stopień - w 1990 r.) oraz specjalista z zakresu kardiologii (2001 r.). Zatrudniona w Szpitalu od 1991 r. Od 01.04.1999 r. do 30.09.2009 r. pełniła funkcję Zastępcy Ordynatora Oddziału Klinicznego Choroby Wieńcowej, a od października 2009 r. pełni obowiązki kierownika tegoż Oddziału. Stopień doktora nauk medycznych (kardiologia) uzyskała w 1989 r., w 2008 r. doktora habilitowanego nauk medycznych, a w 2011 r. - profesora nauk medycznych.

Prof. Dominika Dudek - depresja u osób starszych. Profesor Dominika Dudek – absolwentka Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego. Pracuje w Katedrze Psychiatrii CM UJ. Tam uzyskała I i II stopień specjalizacji z psychiatrii. W 2012 r. otrzymała z rąk prezydenta RP tytuł naukowy

Program IV Małopolskiego Kongresu Kobiet

profesora nauk medycznych. Autorka kilkuset publikacji naukowych, redaktor szeregu książek poświęconych psychiatrii, a zwłaszcza zaburzeniom depresyjnym i chorobie afektywnej dwubiegunowej. Obecnie kieruje Zakładem Zaburzeń Afektywnych Katedry Psychiatrii. Redaktor naczelny czasopisma „Psychiatria Polska”.

Dr Krzysztof Bucki - nowotwór jelita grubego, kolonoskopia. Dr n.med. Krzysztof Bucki, absolwent Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego. Od 2009 roku specjalista z zakresu chirurgii ogólnej II stopnia. Specjalista endoskopii posiadający certyfikat Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii w zakresie kolonoskopii oraz certyfikat Sekcji Chirurgii Endoskopowej Towarzystwa Chirurgów Polskich w zakresie gastrokopii. Obroniona praca doktorska poświęcona rakowi odbytnicy.

Anna Przebinda - dietetyk i psychodietetyk. Absolwentka Plaskett Nutritional Medicine College i Functional Medicine University w Stanach Zjednoczonych. Jako specjalista All For Body przeprowadza kilkadziesiąt konsultacji dietetycznych miesięcznie oraz analizuje plany żywieniowe grona ponad 120 trenerów personalnych w firmie. Kształci trenerów i specjalistów ds. odżywiania, prowadząc w ramach A4Academy zajęcia z zakresu dietetyki, suplementacji i dietoterapii. Autorka cenionego bloga specjalistycznego Z Widelcem po Zdrowie, poświęconego najnowszym trendom w dietetyce. Twórca receptur posiłków cateringowych marki FitFood.

Panel prowadzi Jerzy Fedorowicz.

Sala Kraków 2, godz. 15:15 – 16:15

Panel: Cyfrowy szklany sufit - czego nie wiesz o ograniczeniach w karierze kobiet i ile nas kosztuje ta niewiedza.

Na tytułowe pytania odpowiadać będą wykładowcy, którzy są jednocześnie praktykami w swoich dziedzinach.

W panelu wyjaśnimy dlaczego właściwie tak mało kobiet zajmuje się naukami ścisłymi oraz dlaczego warto to zmienić. Wskażemy wyzwania jakim muszą stawiać czoła kobiety w procesach rekrutacji i selekcji oraz dlaczego nierówności w rozwoju kariery zawodowej kobiet i mężczyzn nam się nie opłacają i co można zrobić, aby ograniczyć uprzedzenia. Na zakończenie, rozpatrując przykłady wzięte z badania naukowego, sytuacji medialnej i obserwacji społecznej, zmierzmy się z tezą: czy kobieta kobiecie jest wrogiem?

Dr Joanna Pyrkosz-Pacyna - doktor nauk społecznych w zakresie psychologii. Adiunkt na Wydziale Humanistycznym Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie. Prowadzi badania w zakresie przedsiębiorczości oraz udziału kobiet w naukach ścisłych. Wykładowczyni zagadnień z zakresu psychologii, psychologii społecznej i psychologii organizacji. Jej misją jest zachęcenie studentów i studentek kierunków ścisłych do zgłębiania wiedzy psychologicznej.

Dr Piotr Prokopowicz - psycholog i socjolog organizacji, trener, doradca i mówca. Autor “Rekrutacji i selekcji opartej na dowodach”, praktycznej i pełnej humoru książki z zakresu psychologii personelu, zakopującej przepaść między badaniami i praktyką naboru pracowników. Członek Center for Evidence-Based Management, European Association of Work and Organizational Psychology oraz Society for Industrial and Organizational Psychology. Prywatnie mąż, ojciec dwóch córek oraz pasjonat zarządzania (także własnym życiem) opartego na dowodach.

Program IV Małopolskiego Kongresu Kobiet

Monika Aksamiit-Koperska doktor nauk chemicznych, absolwentka Wydziału Chemii Uniwersytetu Jagiellońskiego, specjalista w chemii konserwatorskiej. W 2012 r. zwyciężyła w pierwszym w naszym kraju konkursie FameLab, zdobyła 2 miejsce i nagrodę publiczności w FameLab International.

Udział w projektach popularyzujących naukę: Zawód Naukowiec MNiSW, Science is the Girl's Thing EU, European Researchers' Night, Prague Science Festival, Festival Bez granic, Piknik Nauki Polskiego Radia czy Copernicus Festival dokumentują jej aktywność w promowaniu nauki w społeczeństwie i chęć łamania stereotypu naukowca siedzącego w laboratorium. Prezentuje dokonania polskiej nauki w programie "Potyczki Naukowców" na kanale Planete +, gościnnie występuje w programie Sonda2.

Panel prowadzi Joanna Kongstad, która, będąc niegdyś zdolną matematyczką, została orientalistką, a następnie pracownikiem branży reklamowej i PR.

Sala Londyn 1, godz. 12:00 – 13:30

Kobieta Asertywna - wykład motywujący

przygotowany przez Studio Rozwoju Kompetencji Anny Łyżwy.

Sylwia Krysa - psycholog, trener asertywności, opowie o tym, w jaki sposób można z większą odwagą oraz bardziej skutecznie działać w swoim życiu zawodowym i prywatnym. Przedstawi jakie możliwości, spokój ducha oraz komfort psychiczny daje postawa asertywna. Pokaże, że asertywność może w sobie łączyć delikatność, kobiecość oraz dobre relacje z innymi ludźmi, ponieważ Kobieta asertywna łączy w sobie łagodność ze stanowczością. Wyjaśni czym asertywność jest, a czym nie oraz czy warto jest się jej uczyć.

Uczestniczki wykładu będą mogły również poznać historie kobiet, które rozwinęły swoje asertywne umiejętności. Zobaczymy, jak sobie z tym poradziły i co asertywność zmieniła w ich życiu.

Sylwia Krysa – na co dzień pracuje z freelancerami i menadżerami małych firm, którym pomaga budować stabilne biznesy. Od kilku lat prowadzi treningi asertywności dla kobiet, ponieważ wierzy w to, że asertywność pomaga zbudować w swoim życiu harmonię i satysfakcję. Praktyk biznesu, dobrze prosperujący freelancer, coach, trener asertywności. Kilkanaście lat pracowała w firmach, gdzie jako dyrektor odpowiadała za wyniki finansowe, strategię działania, sprzedaż, zarządzanie projektami oraz zarządzanie pracownikami. Od 5 lat z sukcesem prowadzi własną firmę. Prywatnie wiercipięta, zakochana w swojej rodzinie, górach i podróżach w nieznanie. Lubi swoją niezależność, lekceważenie konwenansów i śmiech do łez. Ma czarny pas z asertywności i praktyczne doświadczenie w realizacji trudnych i niezwykłych przedsięwzięć.

Sala Londyn 1, godz. 13:45 – 14:45

Panel: Moc młodości. Jak ją w sobie odkryć i zachować na dłużej.

"Jedni są wiecznie młodzi, drudzy wiecznie starzy, to kwestia charakteru, a nie kalendarzy" - tak mówi fraszka Jana Sztaudyngera. W rozmowie z wyjątkowymi kobietami, które mają w sobie moc młodości, spróbujemy zweryfikować tę prawdę i stworzyć receptę na młodość ;-).

W rozmowie wezmą udział:

Program IV Małopolskiego Kongresu Kobiet

Krystyna Mazurówna – wybitna tancerka i choreografka na stałe mieszkająca w Paryżu, solistka Casino de Paris, felietonistka, która udowadnia, że metryka nie musi odzwierciedlać stanu ducha. Jest znana szerokiemu gronu kobiet z niekonwencjonalnych zachowań. W wywiadach podkreśla, że nie boi się niczego poza myszami.

Krystyna Leśniak-Moczuk – prof. dr hab. Uniwersytetu Rzeszowskiego, prezeska Stowarzyszenia Krystyn Podkarpackich. Kobieta bardzo pracowita, działaczka społeczna, ale też chętna do zabawy. Laureatka Konkursów Miss Krystynki 2013, Miss Aktywności 2014, oraz Kobieta Przedsiębiorcza 2015 region Rzeszów.

Olga Haller - psycholożka, trenerka, terapeutka i współwłaścicielka Centrum Counsellingu Gestalt. Pracuje z kobietami, pomagając im w rozwijaniu kontaktu z ciałem i seksualnością. Współautorka książki „Porozmawiajmy o seksie”

Wspólnie postaramy się odpowiedzieć na pytanie, czy wiek nas w czymś ogranicza? Czy młodość to gładkie i sprężyste ciało? Czy może stan naszego umysłu, energia, witalność, ciekawość świata?

Przyjrzymy się utartym zwrotom: starzeć się z godnością, ubierać się stosownie do wieku, w tym wieku nie wypada... O wieku Pań się nie mówi..... nie wyglądasz na swój wiek...

Poszukamy lekarstwa na zatrzymanie młodości i... spróbujemy znaleźć dobre strony upływającego czasu.

Spotkanie poprowadzi Małgorzata Bednarczyk – Wiceprezeska Stowarzyszenia Most Kobiet, inicjatorka Małopolskiego Kongresu Kobiet, oraz pełnomocniczka Stowarzyszenia Kongres Kobiet w Warszawie. Od lat zaangażowana w ruch kobiecy, feministka, matka i żona umiejąca pogodzić wodę z ogniem. Ostatnia jej fascynacja to truchtanie czyli slow jogging. www.truchtamy.pl

Sala Londyn 1, godz. 15:00 – 16:00

Panel: Kobieta w nowej ojczyźnie

Spotkanie z kobietami, dla których mimo iż urodziły się w innym kraju, Polska stała się nową ojczyzną oraz z kobietami, które mieszkały długie lata poza granicami i powróciły do kraju. Opowiedzą o życiu w Polsce i zagranicą, jakie miały problemy i jak wygląda ich życie (wyglądało) poza granicami. Losy tych Pań są ciekawe, chcemy opowiedzieć jak radziły sobie w innym kraju i jak radzą sobie w Krakowie.

W panelu udział wezmą:

Lea Kielsden – Urodzona w Dani od 20 lat mieszka w Krakowie.

Carolina Pocięgiel – Urodzona w Anglii od 10 lat mieszkająca w Polsce.

Ewa Rusin – przez ponad 20 lat mieszkała w Australii i powróciła do kraju.

Krystyna Karabuła – przez ponad 20 lat mieszkała we Włoszech i powróciła do Polski.

Beata Sekuła - pseudonim literacki Kinga Piekarska, autorka, dziennikarka, nauczycielka, założycielka i redaktor naczelna międzynarodowego magazynu Why Story.

Moderatorka: Aleksandra Kubik, opiekunki panelu Aleksandra Michta i Małgorzata Kubik

Sala Londyn 1, godz. 16:15 – 17:15

Panel: Wspieranie rozrodczości: in vitro i naprotechnologia

Panel prowadzi bioetyk dr Małgorzata Jantos

Zapłodnienie pozaustrojowe jest techniką wspomaganego rozrodu i objawową metodą leczenia niepłodności. Wspomaganie rozrodu obejmuje kilka różnych zabiegów odbywających się na poziomie komórkowym, a ich wspólnym mianownikiem jest przebieg in vitro (in vitro (łac.), dosłownie „w szkle”) czyli poza organizmem żywym. ART traktuje się je jako ostaną szansę na poczęcie i zrodzenie biologicznego potomka, kiedy inne metody leczenia zawiodły. Nauka używa na określenie ‘zapłodnienia pozaustrojowego’ terminu in vitro fertilisation (IVF), który pochodzi z łacińskiej nomenklatury badań laboratoryjnych.

Profesor Robert Geoffrey Edwards – brytyjski biolog, fizjolog, twórca metody zapłodnienia pozaustrojowego wraz z Patrickiem Steptoe dokonał pierwszego zapłodnienia in vitro, z którego 25 lipca 1978 r. narodziło się pierwsze "dziecko z probówki" – Louise Brown. Laureat Nagrody Nobla w dziedzinie fizjologii lub medycyny za rok 2010.

O metodzie in vitro opowie **dr Bartosz Chrostowski**.

NaProTechnologia powstała 30 lat temu jako skrót od słów Natural Procreative Technology (Metoda naturalnej prokreacji). Jest metodą diagnozowania i leczenia niepłodności polegającą na prowadzeniu dokładnych obserwacji kobiecego organizmu i tworzeniu na tej podstawie indywidualnych wytycznych dla każdej pary. Jej wynalazca i prekursor, profesor Thomas Hilgers postawił tezę, iż większość przypadków niepłodności idiopatycznej (o niewyjaśnionym medycznie podłożu) to w istocie niezdiagnozowane przypadki całkowicie uleczalnej niepłodności. Wraz z prowadzeniem analizy fizjologicznych i biochemicznych procesów zachodzących w organizmie kobiety następuje rozpoznanie problemu.

Naprotechnologia jest przy tym metodą w całości naturalną, bo opierającą się na codziennych obserwacjach śluzu, temperatury, samopoczucia itd., bezpieczną dla zdrowia pacjentki i dziecka, rzetelną diagnostycznie, przydatną również przy problemie poronień nawykowych i ciąży zagrożonych.

Sala Londyn 2, godz. 12:00 – 13:00, konsultacje sala Paryż, g. 13:00-14:00

Panel: Alimenty, rodzicielstwo i odpowiedzialność.

Milioni dzieci w Polsce nie otrzymuje zasądzonych prawomocnymi wyrokami alimentów. Dlaczego tak się dzieje? Jak egzekwować zobowiązania wobec dzieci? O zmianach prawnych i systemowych które są niezbędne do skutecznego zabezpieczenia potrzeb dzieci.

Prowadząca: **Katarzyna Stadnik** aktywistka, mama Nikoli i Natalii, współzałożycielka i wiceprezeska Stowarzyszenia Poprawy Spraw Alimentacyjnych "Dla Naszych Dzieci"

Stowarzyszenie powstało ponad dwa lata temu z bezsilności matek, które w egzekwowaniu odpowiedzialności od ojców swoich dzieci napotkały mur. Od dwóch lat działamy na rzecz

Program IV Małopolskiego Kongresu Kobiet

wprowadzania zmian. Dzięki naszym działaniom został powołany przez RPO i RPD Zespół Ekspertów ds. Alimentów. Łączymy ludzi, którzy chcą zmienić los miliona polskich dzieci. Do tej pory największym w wolnej Polsce oddolnym, masowym ruchem kobiet był ruch „alimenciar” w 2005 roku. Jesteśmy drugą falą tego ruchu.

Uczestnicy:

Dr Elżbieta Korolczuk – socjolożka i aktywistka. Pracuje na Uniwersytecie Södertörn w Sztokholmie, gdzie bada min. ruchy społeczne, obywatelstwo i rodzicielstwo. Jest (z Renatą E. Hryciuk) współredaktorką książek „Pożegnanie z Matką Polką? Dyskursy, praktyki i reprezentacje macierzyństwa we współczesnej Polsce” i „Niebezpieczne związki. Macierzyństwo, ojcostwo i polityka”. Dr Korolczuk od ponad dekady zaangażowana jest w ruch kobiecy (min. organizowała Manify w Warszawie), obecnie jest przewodniczącą rady Fundacji „Akcja Demokracja” i honorową członkinią Stowarzyszenia Poprawy Spraw Alimentacyjnych „Dla Naszych Dzieci”.

Adwokat Kamila Księżyk - absolwentka Wydziału Prawa i Administracji Uniwersytetu Jagiellońskiego. Odbiła aplikację adwokacką w Krakowie. Jest członkiem Krakowskiej Izby Adwokackiej. Honorowa członkini Stowarzyszenia Poprawy Spraw Alimentacyjnych "Dla Naszych Dzieci" .

Marcin Mrowicki - Adwokat, Główny Specjalista w Zespole Prawa Karnego w Biurze Rzecznika Praw Obywatelskich, członek Zespołu Ekspertów ds. Alimentów.

Robert Damski - Komornik sądowy przy sędzie w Lipnie, członek Zespołu Ekspertów ds. Alimentów, honorowy członek Stowarzyszenia Poprawy Spraw Alimentacyjnych "Dla Naszych Dzieci".

Po panelu, w sali Paryż stowarzyszenie poprowadzi punkt konultacyjny w godz. 13.00-14.00

Sala Londyn 2, godz. 13:15 – 14:30

Panel: Moc jest w nich. O kobietach i mężczyznach z niepełnosprawnymi dziećmi.

Panel z udziałem **prof. Barbary Gąciarz**, Pełnomocnika Rektora AGH ds. Osób Niepełnosprawnych.

Udział wezmą: **Anna Kotulska-Basiura** - matka chłopca, która korzysta z pomocy i wsparcia Maltańskiego Centrum Pomocy Niepełnosprawnym Dzieciom i ich Rodzinom;

Maciej Juruś i Michał Kosowicz - ojcowie na medal. Fundacja "Józef". Wydali kalendarz ze zdjęciami ojców z ciężko chorymi dziećmi w celu zdobycia funduszy na ich rehabilitację.

Alina Perzanowska - prezes zarządu Fundacji Wspólnota Nadziei. Fundacja jest pomysłodawcą i realizatorem Farmy Życia w Więckowicach ośrodka pobytu stałego, pracy,terapii i aktywizacji zawodowej dla osób ze spektrum zaburzeń autystycznych.

Jolanta Otałęga - prezes Stowarzyszenia "Effata". Ukończyła psychologię na Uniwersytecie Jagiellońskim (ze specjalnością psychologia defektologiczna) oraz studia podyplomowe w zakresie zarządzania służbą zdrowia i 2 letnie studium Pomocy Osobom z Autyzmem Fundacji Synapsis. Od wielu lat współpracuje z organizacjami pozarządowymi w Polsce i instytucjami zagranicznymi zajmującymi się szeroko rozumianym wsparciem dla osób z autyzmem i ich rodzin (miedzy innymi w Holandii, Niemczech i Włoszech). We współpracy z Uniwersytetem Pedagogicznym w Krakowie organizowała szereg międzynarodowych konferencji i seminariów (miedzy innymi:"Autyzm wyzwaniem naszych czasów", „Rainman jest wśród nas"). Organizatorka wielu akcji społecznych i

Program IV Małopolskiego Kongresu Kobiet

charytatywnych na rzecz osób z autyzmem. Związana z tym środowiskiem od 20 lat (również jako wolontariusz i terapeuta). Posiada certyfikat trenerski w zakresie metody wideotreningu komunikacji (Video Interaction Training). Ukończyła kursy i szkolenia w zakresie terapii systemowej.

Małgorzata Górecka – pedagog specjalny, terapeutka pracująca z rodzicami. W 2004 roku zainicjowała powstanie grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych i prowadziła je przez kilkanaście lat. Aktualnie pracuje w Centrum Autyzmu.

Panel poprowadzi Małgorzata Kubik, opiekunka panelu Grażyna Smarzewska.

Sala Londyn 2, godz. 14:45 – 16:00

Panel: Polityka dla kobiet. Kobiety w polityce. Czyli o partycypacji w życiu publicznym.

Od 1989 do polityki wejść może każdy, obywatele mogą mieć realny wpływ i udział w kształtowaniu rzeczywistości. Obywatele tak, ale czy w równym stopniu wpływ mają też obywatelki? Partycypacja kobiet w życiu publicznym choć systematycznie się zwiększa w dalszym ciągu pozostawia wiele do życzenia.

Jak realnie budować pozycję kobiet w polityce? Jak sprawić żebyśmy same chciały się zaangażować?

Jak budować damską solidarność? Na te i wiele innych pytań odpowiedzą:

Dr Katarzyna Zielińska, adiunktka w Instytucie Socjologii Uniwersytetu Jagiellońskiego. Jej zainteresowania badawcze koncentrują się wokół zagadnień dotyczących społeczno-kulturowej tożsamości płci oraz religii we współczesnych społeczeństwach.

Anna Szybist – Radna Miasta Krakowa. Od 10 lat działa społecznie, zarówno w obszarze zieleni miejskiej, kultury, jak i pomocy bezdomnym zwierzętom. Inicjatorka i koordynatorka akcji społecznych i koncertów charytatywnych. W roku 2013 otrzymała tytuł Człowieka Roku "Gazety Krakowskiej" za "zdolność skupiania ludzi, gotowych czynić dobro".

Monika Rosa - polska polityk i politolog, posłanka na Sejm VIII kadencji, współtworzyła czasopismo „Liberté!”, działała w Młodym Centrum, następnie w Stowarzyszeniu Projekt: Polska.

Panel prowadzi Nina Gabryś.

Sala Londyn 2, godz 16:15-17:20

Panel: Nasze emerytury

Większość z nas będzie kiedyś emerytami i emerytkami. Ale jak nam się wtedy będzie żyło? Czy emerytalny system jaki mamy mógłby być bardziej sprawny i wydolny? Dlaczego obniżenie wieku emerytalnego to pułapka dla kobiet? Co z programami zapewniającymi opiekę starszym rodzicom, by umożliwić dłuższą pracę zawodową ich dzieciom? Na te i wiele innych pytań odpowiedzieć będą zaproszeni eksperci.

W panelu udział wezmą:

Dr Łukasz Waclawik, specjalista od emerytur z Katedry Zarządzania Organizacjami, Kadrami i Prawa Gospodarczego AGH,

Program IV Małopolskiego Kongresu Kobiet

Jerzy Meysztowicz - przedsiębiorca i społecznik, poseł na Sejm VIII kadencji, Przewodniczący Sejmowej Komisji Gospodarki i Rozwoju, współzałożyciel Międzynarodowego Stowarzyszenia Krakowskie Forum Rozwoju, były członek Rady Izby Przemysłowo-Handlowej w Krakowie, członek wielu organizacji charytatywnych.

Katarzyna Opoczka – ekonomistka, pracuje w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Małopolskiego. Zajmuje się zagadnieniami dotyczącymi zmian demograficznych. Koordynowała projekty międzynarodowe z zakresu zmian społecznych i demograficznych (projekt PEOPLE, projekt ADAPT2DC). Prezentowała zagadnienia demograficzne podczas konferencji krajowych i zagranicznych. Współredaktorka i współautorka publikacji wydawanych przez UMWM, m.in. poradnik Srebrna Gospodarka szansą dla Małopolski, Europejska Strategia regionalnych działań wobec zmian demograficznych, Transnarodowy Plan Działania

Konrad Witek – niezależny ekspert w dziedzinie prywatnych emerytur.

Opiekunka panelu Sylwia Salwińska.

Sala Paryż, godz. 15:00 – 15:45

Spotkanie pod hasłem Ruch i aktywność dla kobiet

Interesuje Cię bieganie, chcesz podjąć treningi pod fachową opieką trenerek i trenerów z AWF i poznać nowinki ze świata aktywności fizycznej czyli SMOVEY - przyrząd dający możliwości wszechstronnego treningu to zapraszamy do sali Paryż! .Będzie czekała tam na Ciebie trenerka Joanna Gradek.

Jeżeli nigdy nie biegałaś, masz nadwagę, chcesz podjąć aktywność fizyczną to przyjdź posłuchać o truchtaniu czyli slow joggingu. Na krótki trening zaprasza certyfikowana trenerka slow joggingu Małgorzata Bednarczyk www.truchtamy.pl

Sala Paryż, godz. 16:00 – 17:20

Panel: Młoda Pol(s)ka. Portrety.

Pokolenie Y jest nazywane zuchwałym, przekonanym o własnej wyjątkowości. Jest otwarte na wyzwania i ma wielki apetyt na życie. Żyje zanurzone w globalnym, cyfrowym świecie. Komunikuje się na skróty, przede wszystkim ze swoimi rówieśnikami. Alienuje się od starszych i niechętnie szuka wśród nich swoich autorytetów. Jednocześnie zauważalnie rośnie rola kobiet, które konsekwentnie poszerzają obszary swojej dominacji :).

O tym, jaki świat nam zaprojektują w najbliższej przyszłości, przekonamy się podczas rozmów z kilkoma przedstawicielkami tej generacji. Będziemy rozbrajać stereotypy, uczyć się słuchać i budować wspólne wartości. Prowadzenie Tomasz Janowski

Sala Rzym godz. 12:00 – 15:00

Dzięki partnerstwu Szpitala Specjalistycznego im. Jana Pawła II uczestniczki będą mogły poddać się badaniom EKG w specjalnie zorganizowanym gabinecie.

ATRAKcje ARTYSTYCZNE I WYDARZENIA TOWARZYSZĄCE

W dniu Kongresu:

Sala Kraków: godz. 10:00

- **Występ Crazy Accordion Trio**

Zespół utworzyło 3 lata temu trzech młodych akordeonistów – Marcin, Piotr i Paweł – z zamiłowaniem do muzyki, oraz chęci popularyzacji akordeonu wbrew stereotypowi, że to instrument wiejski. Grają urozmaicony repertuar składający się z muzyki klasycznej, współczesnej i filmowej. Wykonują utwory takich artystów jak Motion Trio, Yann Tiersen, ale też Chopina oraz artystów muzyki popularnej jak np. Avicii i inni.

Na rozpoczęcie Kongresu zagrają: Swedish House Mafia - Don't You Worry Child, Adele - Hello Crazy Accordion Trio cover, Brian Crain - Reflections In The Windows, Yann Tiersen - J'y Suis Jamais Alle, Motion Trio- Libertin, Avicii - Wake Me Up, Motion Trio - Balcan Dance, Astor Piazzolla - Libertango.

„Muzyka jest najlepszym językiem do poruszenia ludzkich serc, dlatego swoją grą chcemy wzbudzić zainteresowanie odbiorcy i dać mu odczuć brzmienia, w które wkładamy całe serce. Grając ze sobą tworzymy swój własny muzyczny świat, a sama muzyka sprawia, że rozumiemy się bez słów. Akordeon jest instrumentem o bardzo pięknym i magicznym brzmieniu, ale również może być wykorzystany, jako inne instrumenty, jak np.: perkusja. Jednak najważniejsze jest to, że dzięki niemu możemy spełniać swoją pasję. Gdy gramy, dzielimy się między sobą własnymi muzycznymi emocjami. Bez akordeonu nie wyobrażamy sobie życia i wiążemy z nim swoje plany na Przyszłość.”

Sala Kraków 1, godz. 17:00 – 17:30

- **"Portki" po góralsku - przedstawienie przygotowane przez Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania "Gorce-Pieniny"**
- przed sztuką, o godz. 16:55 losowanie nagród - AVIVA

Sala Kraków 2, godz. 17:40 – 18:10

- **Międzypokoleniowy pokaz mody – przy współpracy Krakowskiej Szkoły Artystycznego Projektowania Ubioru SAPU www.ksa.edu.pl która jest partnerem Małopolskiego Kongresu.**
W pokazie wezmą udział panie w wieku od 15 do 62 lat. Większość z nich nie miała wcześniej styczności z modelingiem. Zaprezentują kolekcje projektantów związanych z SAPU: Tomasz Jakowienki, Olgi Lukianenko i Patrycji Pasek.

Wydarzenia towarzyszące IV Małopolskiego Kongresu Kobiet w innych dniach:

- **Zwiedzanie Muzeum Lotnictwa** bezpłatne dla uczestników IV MKK w dniach 5,7 i 8.03 *Wstęp na podstawie identyfikatora.*

Program IV Małopolskiego Kongresu Kobiet

- **ONNA - piękno, siła, ekstaza. Zwiedzanie wystawy w Muzeum Narodowym** bezpłatne dla uczestników IV MKK w dniach 7 - 10 marca 2017 r. Wstęp na podstawie identyfikatora, odbiór biletu w kasie.
- **ONNA - piękno, siła, ekstaza.** Zwiedzanie z oprowadzaniem (zapisy) - 7 marca godz. 12.00; Beata Romanowicz, kustosz Działu Sztuka Dalekiego Wschodu i kurator wystawy. Zapisy podczas Kongresu w kąciku prasowym/stoisku stowarzyszenia Most Kobiet, poziom recepcji. Odbiór biletu w kasie.

O wystawie: *To jedna z wystaw, które ogląda się z prawdziwą przyjemnością. W Gmachu Głównym Muzeum Narodowego w Krakowie do 3 maja można spacerować wśród wizerunków pięknych, kuszących, ale także walecznych kobiet z Kraju Kwitnącej Wiśni. Na ekspozycji „ONNA - piękno, siła, ekstaza. Drzeworyty i malarstwo japońskie z kolekcji MNK” Muzeum prezentuje ok. 200 prac graficznych i malarskich, a także ubiory i przedmioty codziennego użytku. Damy, poetki, kurtyzany i dziewczęta z herbaciarni są sportretowane przez najznakomitszych artystów japońskich okresu Edo, takich jak Suzuki Harunobu, zwany ojcem barwnego drzeworytu, Torii Kiyonaga, ujmujący sceny w wyrafinowane formaty wąskich kompozycji czy założyciel szkoły Utagawa – mistrz Toyokuni, „wyszczuplający” swoich modeli. Wśród piewców kobiecej urody nie brakuje oczywiście japońskich wielkich mistrzów: Kitagawy Utamaro, Utagawy Kuniyoshi czy Katsushiki Hokusai. Oprócz części wystawy poświęconej ideałowi kobiecego piękna warto zwrócić uwagę także na inne, gromadzące portrety i maski aktorskie, przedstawienia macierzyństwa, wizerunki siłaczek, a nawet kobiecych zjaw. Osobny fragment ekspozycji zarezerwowano dla historii miłosnych.*

Muzeum Narodowe, Gmach Główny, I piętro. 14.02 – 3.05 2017

- **Pejzaże kobiece** – wystawa prac Aliny Brzozowskiej, Klub Kazimierz ul. Krakowska 13. Czynna od 13:30 do 19:00, 8 do 22 marca, wstęp bezpłatny.
- **Śladami emancypantek krakowskich** – 25 marca wycieczka prowadzona przez Ewę Furgal z fundacji Przestrzeń Kobiet. Zapisy podczas Kongresu w kąciku prasowym/stoisku stowarzyszenia Most Kobiet, poziom recepcji..

Ewa Furgal - edukatorka historii kobiet, redaktorka m.in. pięciu tomów publikacji "Krakowski szlak kobiet. Przewodniczka po Krakowie emancypantek", współautorka programu Krakowski Szlak Kobiet. Pracuje w Fundacji Przestrzeń Kobiet, prowadzi społeczne Archiwum Historii Kobiet.

Fundacja Przestrzeń Kobiet - feministyczna organizacja działająca w Krakowie od 2007 roku. Prowadzi program Krakowski Szlak Kobiet, na który składają się działania badawcze i edukacyjne, odzyskujące historię i dorobek krakowskich emancypantek dla wspólnej pamięci mieszkanek i mieszkańców Krakowa i Polski. Fundacja jest także inicjatorką i administratorką Sieci herstorycznej, do której należy kilkanaście inicjatyw realizowanych w obszarze historii kobiet w większych i mniejszych miejscowościach w Polsce.

- Na „**Kazimierz tajemniczy i zmienny jak kobieta**” zaprasza 26 marca Grupa Aktywni. Zapisy podczas Kongresu w kąciku prasowym/stoisku stowarzyszenia Most Kobiet, poziom recepcji.. *Krakowski Kazimierz to miejsce, w którym przez wieki współistniały ze sobą dwie kultury i przeplatały się dwa języki. Żyli tu bowiem obok siebie i Żydzi i chrześcijanie — niby osobno, a jednak razem... O ile rzadkością jest już na co dzień zobaczyć tu ortodoksyjnego Żyda, czy usłyszeć dialog w jidysz, to jednak krakowski Kazimierz jest miejscem, gdzie na nowo odradza się żydowska kultura. To właśnie tu co rok organizowany jest międzynarodowy Festiwal Kultury Żydowskiej. Spacerując uliczkami krakowskiego Kazimierza zapoznamy Was z pięknymi tradycjami tego miejsca, przypomnimy anegdoty i zwyczaje żydowskie, odwiedzimy jedną z synagog oraz postaramy się znaleźć czas na krótką zadumę na żydowskim kirkucie. Opowiemy o kobietach z przeszłości i tych które współcześnie związane są z dawną dzielnicą żydowską. Postarajcie się zatem znaleźć czas na spokojny spacer uliczkami miasta, którego już tak naprawdę nie ma, by oczyma wyobraźni móc przywrócić je na nowo do życia.*

Program IV Małopolskiego Kongresu Kobiet

- **Podziemia Rynku – „MATKA, ŻONA I WIEDZMA - kobieta średniowiecza”** (wstęp 19 zł) Grupa Aktywni. Zapisy podczas Kongresu w kąciku prasowym/stoisku stowarzyszenia Most Kobiet, poziom recepcji.

***GRUPA AKTYWNI** powstała z zamiłowania do szeroko pojętej aktywności i poznawania świata. Na rynku turystycznym działa nieprzerwanie od 2003 roku. Od samego początku naszym pomysłem na firmę była kreatywność, tworzenie niecodziennych, omijających sztafpe oryginalnych projektów, a nade wszystko najwyższa jakość usług. Planujemy, organizujemy i dopinamy na ostatni guzik wszelkiego rodzaju imprezy, konferencje, eventy i wycieczki (po Krakowie, Polsce i świecie). Tworzymy autorskie warsztaty edukacyjne dla dzieci i młodzieży. Czego byśmy nie robili, zawsze staramy się wykonać to jak najlepiej i z pełnym zaangażowaniem. Jesteśmy elastyczni, otwarci i zawsze chętni do działania. Udowadniamy że nie jesteśmy jak „wszyscy”, jesteśmy AKTYWNI! Matką założycielką GRUPY AKTYWNI jest Iwona Zapart. Chodzący chaos twórczy, wulkan pomysłów i energii dla której „niemożliwe” nie istnieje, a jedynie wymaga trochę czasu. Miłośniczka wszystkiego co inne, zaskakujące i motywujące do działania. Dlatego poddając się jej pomysłom pamiętaj, że „od teraz wszystko jest dzisiaj dziwne. A wczoraj jeszcze żyło się zupełnie normalnie.”*



Organizator Małopolskiego Kongresu Kobiet

Stowarzyszenie Most Kobiet, .
ul. Papiernicza 2, 31-221 Kraków, KRS 0000468408,
Nr konta: Bank Millennium 24 1160 2202 0000 0002 4693 3466
e-mail: biuro@mostkobiet.org.pl, www.malopolskikongreskobiet.pl

PATRONATY HONOROWE:

Marszałka Województwa Małopolskiego - Jacka Krupy
Prezydenta Miasta Krakowa - Jacka Marii Majchrowskiego
JM. Rektora Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie - prof. Tadeusza Słomki

PARTNERZY:

Województwo Małopolskie
Miasto Kraków
DoubleTree by Hilton Kraków Hotel & Convention Center
Szkoła Artystycznego Projektowania Ubioru w Krakowie

Program IV Małopolskiego Kongresu Kobiet

PARTNERZY:



PATRONATY HONOROWE:

Pan Jacek Krupa - Marszałek Województwa Małopolskiego
Prof. Jacek Maria Majchrowski - Prezydent Miasta Krakowa
JM Rektor AGH prof. Tadeusz Słomka

PATRONATY MEDIALNE:



SPONSORZY



MATRONAT:

